

Building Case

Patienthotellet Vistet, Luleå

“Oj, jag blir frisk bara av att komma in här”

Patient



Fakta om projektet

Patienthotell Sunderby sjukhus,
Luleå, Sverige

Undertaksentreprenör Interoc

Byggår 2013

Undertak Ecophon Focus™ Lp,
Ecophon Focus™ Ds

Stödja det friska

Målet med verksamheten på Patienthotellet Vistet är att ta tillvara på det friska hos patienten och att använda och sätta igång patientens egna resurser! Verksamheten har ett brett synsätt och ser på läkningsprocessen utifrån fyra perspektiv: det rent fysiska som patienten upplever men också den psykiska aspekten på hur det nuvarande tillståndet påverkar människan. Utöver det tar man stor hänsyn till patientens sociala sammanhang och även det kulturella perspektivet som kan ta sig många olika uttryck. Det finns bland annat plats för anhöriga i alla patientrum. Rummen ska fungera som en privat sfär där patienten ska kunna dra sig tillbaka när den så önskar.

En behaglig ljudmiljö

Här arbetar man med person-centrerad vård (PCV) vilket innebär en mycket nära och involverande relation mellan patient och vårdteam. All rapportering sker exempelvis inne på patientrummet!

Vistet består av 69 enkelrum för patienter som är utskrivna från slutenvården men fortfarande har ett vårdbehov som kräver personal. Byggnaden ligger intill Sunderby sjukhus, vackert belägen med naturen inpå knuten. För att förstärka det friska och den egna resursen hos patienterna erbjuds mycket mer än den "vanliga" vården - här finns en fin spaanläggning och ett gym som bland annat erbjuder träning i form av yoga och det finns också en mindre restaurang som både patienter,

anhöriga och personal kan nyttja. Entrén är luftig och mycket vacker med fantastiska lampor och konst, en mycket behaglig miljö som enkelt leder en fram till den stora hotell liknande receptionen. Undertaket har valts med omsorg och skapar arkitektonisk vackra linjer som stämmer väl med resten av inredningen och skapar en mycket behaglig ljudmiljö.

God läkande nattsömn

Det är väl känt att patienter vanligtvis har stora besvär med att få en ostörd nattsömn när man är inlagd på sjukhus och det har konsekvenser för tillfrisknandet. På Vistet har man byggt alla enkelrummen med ljudabsorberande undertak samt med god ljudisolering mellan rummen. Personalen ser en stor förbättring med nattsönnen hos patienterna och man har filosofin att en påskyndad läkning ger kortare vårdtider!

Verksamheten gör utvärderande mätningar regelbundet, och man får toppbetyg på området Trygghet och Trivsel av patienterna. "Oj jag blir frisk bara av att komma in här" säger en patient om byggnaden, detta trots att Vistet ger fler medicinska behandlingar än alla andra patienthotell i Sverige!

Målet är att bli "Sveriges bästa hälsofrämjande patienthotell" avslutar Anne Lindahl, projektledare på Norrbottens Läns Landsting.