

ECOPHON

UNA BUONA ACUSTICA

RIDUCE LA FREQUENZA CARDIACA DEGLI
INSEGNANTI DI 10 BATTITI AL MINUTO



L'80% DEGLI INSEGNANTI

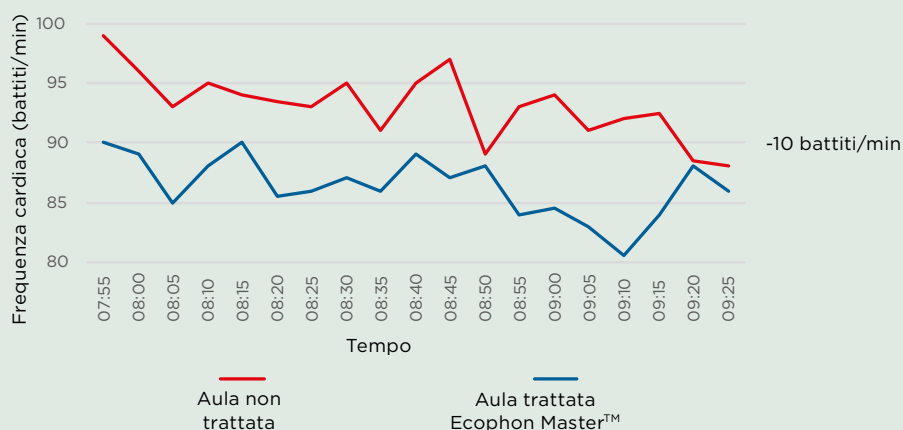
È STRESSATO DAL RUMORE IN AULA

Uno studio tedesco ha investigato l'effetto del rumore in aula su insegnanti e studenti. È emerso che l'80% degli insegnanti risultava stressato. I ricercatori hanno dunque deciso di verificare se fosse possibile ridurre tali livelli di stress migliorando l'ambiente sonoro.

I risultati sono stati impressionanti e hanno mostrato che:

- **La frequenza cardiaca degli insegnanti è diminuita di 10 battiti al minuto**
- **I livelli di rumore sono stati ridotti drasticamente: di 6 dB durante l'insegnamento tradizionale e di 13 dB durante il lavoro di gruppo**

FREQUENZA CARDIACA DEGLI INSEGNANTI IN AMBIENTI CON BUONA E SCARSA ACUSTICA



COME È STATO POSSIBILE?

In un'aula con acustica inadeguata, il suono tende a rimbalzare su pareti e soffitto, amplificandosi e generando un rumore di fondo che compromette la chiarezza del parlato. Tale fenomeno porta a un aumento dei livelli sonori, spingendo studenti e insegnanti ad alzare la voce per farsi sentire, creando un ambiente caotico e stressante. Uno studio condotto in Germania ha rilevato che, nelle aule acusticamente trattate, i livelli di rumore erano inferiori di 6 dB durante le lezioni tradizionali e di 13 dB durante i lavori di gruppo. L'installazione di controsoffitti fonoassorbenti ha permesso di ridurre il rumore di ulteriori 3 dB, migliorando il comfort acustico. Grazie a questo intervento, insegnanti e studenti potevano comunicare con volume della voce più moderato, creando un ambiente scolastico più tranquillo e contribuendo alla riduzione dello stress, grazie ad aule più rilassanti e favorendo una riduzione della frequenza cardiaca.

“ Si ottiene una riduzione acustica di 3 dB ed un'ulteriore riduzione di 10 db! ”

Dr. Gerhart Tiesler

LA SOLUZIONE ECOPHON

Ecophon è stata coinvolta nell'intero studio. Il controsoffitto fonoassorbente utilizzato nelle aule acusticamente trattate è un sistema performante da 40 millimetri di spessore della famiglia Ecophon Master™, un sistema adatto per ambienti quali scuole in cui è necessario realizzare una buona chiarezza del parlato.

LO STUDIO

Ecophon è stata coinvolta nello studio, fornendo materiali e consulenza. Le aule sono state trattate tramite controsoffitti Ecophon Master™ con ottime proprietà acustiche.

Riferimento: Tiesler G, Communication Behaviour and Workload of Students and Teachers in Highly Absorbent Classrooms (2018)

Ecophon è il leader nella fornitura di soluzioni acustiche per interni che trasformano le prestazioni lavorative e la qualità della vita. Crediamo fermamente nell'effetto significativo che il suono può avere nella nostra quotidianità e siamo appassionati difensori dell'importanza dell'acustica nell'ambiente per il benessere delle persone. Indipendentemente dallo spazio, dall'attività o dalle esigenze, siamo qui per garantire che il suono faccia la differenza.

Creare un impatto sonoro sulle persone è il principio che guida ogni nostra azione. Siamo fieri della nostra eredità svedese e dell'approccio umano su cui si fonda questa promessa. Ci impegniamo senza compromessi per una pratica sostenibile e trasparente. In qualità di membri del Gruppo Saint-Gobain, contribuiamo a fare la nostra parte per rendere il mondo un luogo migliore in cui vivere.

Saint-Gobain Ecophon AB

Box 500, SE-265 03 Hyllinge, Sweden

Phone: +46 (0)42 17 99 00

Fax: +46 (0)42 22 55 55

www.ecophon.com

SE556142516501 • Based in Åstorp

Saint-Gobain Italia S.p.A.

Via Giovanni Bensi 8 20152 Milano (MI)

Tel +39 02 61115205

Fax +39 02 61115208

www.ecophon.it

