



TOIMISTOT

HYVINVOINTIA TYÖYMPÄRISTÖIHIN:
AKUSTIIKKA JA VALAISTUS

TILAT

TOIMINNAN JA TARPEEN MUKAAN

Moderni toimistoympäristö tukee yhteistyötä ja spontaania vuorovaikutusta – yksilöllisistä tarpeista tinkimättä. Hyvissä työtiloissa tarkoituksenmukainen akustiikka ja valaistus ovat avainasemassa.

Maailmanlaajuiset tutkimukset osoittavat, että yli 65 %* toimistotyöntekijöistä ei ole tyytyväisiä työpaikkansa akustisiin olosuhteisiin.

Huonon ääniympäristön kielteisistä vaikutuksista on paljon tutkimustietoa, samoin kuin työoloja parantavista käytännön ratkaisuistakin. Vyöhykkeistämisen ja muiden organisatoristen ratkaisujen ohella akustiikkasuunnittelu, joka huomioi sekä toiminnot että ihmiset, on olennaisen tärkeää. Mahdollisuuksia luoda erinomaisia työympäristöjä – joissa ihmiset ovat tuottavia ja viihtyvät – on valtavasti.

Myös valaistus on keskeisessä roolissa tehokkaan toimistoympäristön luomisessa. Tilan valaistus vaikuttaa mielentilaamme, ja valaistusympäristöjen tulee luoda olosuhteet, jotka motivoivat ja edistävät hyvinvointia. Biosentrisen valaistuksen (BCL) avulla sisävalaistusta voidaan ohjata niin, että se muuttuu päivän aikana dynaamisesti päivänvalon tapaan ja tukee kehon luontaista vuorokausirytmää.

Toimiva akustiikka ja biosentrinen valaistus tukevat työtehoa & hyvinvointia!



AKUSTIIKKA

Akustiikkaratkaisumme tarjoavat laajan valikoiman ääntä vaimentavia alakatto- ja seinämateriaaleja, jotka vastaavat tarpeisiin. Loputtomat suunnittelumahdollisuudet – erilaiset värit, tekstuurit, koot, muodot ja asennustavat – auttavat parantamaan sekä akustiikkaa että estetiikkaa työympäristöissä.

Sääda tilan äänenvaimennus sen mukaan, millaista toimintaa tilassa harjoitetaan. Mitä äänekkäämpää toiminta on, sitä suurempi tarve on äänenvaimennukselle. Yhdistämällä erilaisia akustiikkaratkaisujamme – seinä- ja kattolevyjä, riippupaneeleita, akustiikkakangasta, ruiskutettavaa akustiikkalaastia – löydät optimaalisen ratkaisun jokaiseen tilaan.

Hyödynnä asiantuntemustamme ja kattavasti testattuja tuotteitamme luodaksesi tarkoituksenmukaisen ja toimivan ääniympäristön työtiloihin.

RATKAISU

- Suunnittele äänenvaimennus tilan käyttötarkoituksen mukaan
- Hyödynnä ääntä vaimentavia katto- ja seinälevyjä, kankaita ja pinnoitteita
- Alenna jälkikaiunta-aikaa hiljaisissa tiloissa
- Kohdenna äänenvaimennusta leijuvilla akustiikkalevyillä ja riippupaneleilla
- Pidä riittävät etäisyydet eri toimintojen ja työpisteiden välillä

HYÖDYT

- Lisääntynyt työtyytyväisyys ja tuottavuus
- Alentuneet stressitasot ja matalampi syke
- Vähemmän väsymystä ja virheitä
- Parempi tarkkuus

VALAISTUS

Biosentrinen valaistus tarjoaa oikeanlaista valoa oikeaan aikaan vuorokaudesta, tukien luonnollista vuorokausirytmääsi. Päivänvaloa jäljittelevässä ympäristössä henkilöstö pystyy keskittymään paremmin ja suoriutuu tehtävistään tehokkaammin.

Oikein suunniteltu valaistusergonomia vähentää silmien, niskan ja hartioiden jännitystä ja on joidenkin asiakkaiden kokemusten mukaan helpottanut myös päänsärkyjä.

Kaksi yleisintä vuorokausirytmiiin liittyvän valaistuksen vaikutusta mittaavaa suuretta ovat melanoppinen ekvivalentti päivänvalon valaistusvoimakkuus (m-EDI) ja vuorokausirytmimulaatio (CS). WELL-rakennusstandardi suosittelee vähintään 250 luksin m-EDI-arvoa kahdeksi tunniksi päivittäin vuorokausirytmien tukemiseksi. BrainLit-valaisimet täyttävät tämän vaatimuksen!

RATKAISU

- Käytä biosentristä valaistusta toimistossa hyvinvoinnin ja mukavuuden edistämiseksi
- Päivänvalon vaihtelujen jäljittely tukee luontaista vuorokausirytmää
- Mukauta valaistus päivän eri aktiviteetteihin
- Käytä "Relax"-valaistusasetusta luodaksesi rennon ja miellyttävän ilmapiirin

HYÖDYT

- Parantunut työmuisti
- Lisääntynyt työskentelymukavuus
- Parempi terveys ja hyvinvointi
- Oikea valo oikeaan aikaan



Ecophon ja BrainLit tarjoavat toisiaan täydentäviä ratkaisuja terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi: huipputason akustiikkaa yhdessä biosentrisen valaistuksen kanssa. Tämä yhteistyö tuo markkinoille tuotteita, jotka on kehitetty erilaisiin sisäympäristöihin, kuten toimistoihin, kouluihin, vanhustenhoitoon ja terveydenhuoltoon. Tavoittemme on selkeä – luoda parempia sisäympäristöjä ihmisille.

Lue lisää BrainLitistä: brainlit.gbf.fi

Lue lisää Ecophonista: ecophon.fi

Saint-Gobain Finland Oy / Ecophon
Strömberginkuja 2
00380 Helsinki
Asiakaspalvelu 010 44 22 222
asiakaspalvelu@ecophon.fi
www.ecophon.fi

BrainLit / GrowthBay Finland Oy
Kansakoulukatu 3
00100 Helsinki
+358 44 234 4951
kalle.soderholm@growthbay.fi
<https://brainlit.gbf.fi>